



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε & Δ.Ε ΑΤΤΙΚΗΣ

Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Ταχ. Δ/ση : Ηρώων Πολυτεχνείου 9-11
 Τ.Κ. 153 44, Γέρακας

Πληροφορίες: Καπνιάς Κωνσταντίνος, Σπέγγα Αλεξάνδρα

Τηλ: 210- 3576080, 2103576042

e-mail : fade@dide-anatol.att.sch.gr

Γέρακας : 31-3-2022

Αρ. Πρωτ: 7474

ΠΡΟΣ: ΓΕΛ και ΕΠΑΛ της Δ.Δ.Ε. ΑΝ. ΑΤΤΙΚΗΣ
 Και Σχολεία Ενδιαφερομένων

ΘΕΜΑ: «Ορισμός αγωνόδικου επιτροπής και προγράμματος για την Α΄ Φάση Πανελλήνιων Σχολικών αγώνων Κλασικού Αθλητισμού μαθητών-τριών ΓΕΛ & ΕΠΑΛ Ελλάδας Κύπρου της Δ.Δ.Ε. Ανατ. Αττικής, Σχολικού έτους 2021-2022».

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Ανατολικής Αττικής, έχοντας υπόψη:

1. το άρθρο 35 του Π.Δ. 18/Φ.Ε.Κ.31/τ.Α΄/23-02-2018 με θέμα «Οργανισμός Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει,
2. τα άρθρα 5 και 15 του νόμου 4547/Φ.Ε.Κ.102/τ.Α΄/12-06-2018 με θέμα «Αναδιοργάνωση των δομών υποστήριξης της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και άλλες διατάξεις,
3. την με αριθ. πρωτ. 190677/Δ5/10.11.2016 (ΦΕΚ 3754/τ.Β΄/21.11.2016) Υπουργική Απόφαση με θέμα «Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει,
4. Τη με αριθμ. Φ.24/1636/21-1-2022 απόφαση τοποθέτησης Υπευθύνων Φυσικής Αγωγής και Σχ. Αθλητισμού του Δ/ντή Β/θμιας Εκπ/σης Αν. Αττικής
5. την Υ.Α με αρ. πρωτ. 141966/Δ5/5-11-2021. (ΑΔΑ:66Ξ546ΜΤΛΗ-ΚΛΣ) με θέμα «Συγκρότηση Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων - Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ» σχ. έτους 2021-2022», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με την υπό στοιχεία 2927/Δ5/11.01.2022 (ΑΔΑ:Ψ9ΕΔ46ΜΤΛΗ-ΣΥΝ) απόφαση του Υ.ΠΑΙ.Θ.
6. την πρώτη 1^η Πράξη της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. η οποία πραγματοποιήθηκε στις 14-03-22 και τη σχετική εισήγηση της αναφορικά με την έναρξη των Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου και άλλων σχολικών αθλητικών δραστηριοτήτων για το σχολικό έτος 2021-2022.
7. την Κ.Υ.Α. 2/5472/0022/03.02.2014(ΦΕΚ224/τ.Β/05.02.2014) «Δαπάνες Σχολικών Αγώνων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με την αριθ. πρωτ. 2/11420/ΔΕΠ/24.02.2016 (ΦΕΚ 516/ τ. Β΄/ 01.03.16) Κοινή Υπουργική Απόφαση και με την αριθ. πρωτ. 2/56070/ΔΕΠ/05-08-2016 (ΦΕΚ 2582/ τ. Β΄/ 22.08.16),
8. Την υπ' αριθμ. πρωτ. Φ.24/20504/6-11-2021 με θέμα «Συγκρότηση Οργανωτικής Επιτροπής Αθλητικών Δραστηριοτήτων Ανατ. Αττικής, σχολ. Έτους 2021-2022» της Περιφερειακής Διεύθυνσης Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ Εκπαίδευσης Αττικής.
9. Την υπ' αριθ. Φ6/304/75662/Γ1/15-05-2014 Κ.Υ.Α. (ΦΕΚ 1296/τ.Β΄/21-05-2014) «Καθορισμός του τύπου, του περιεχομένου, των όρων και προϋποθέσεων, κατάρτισης, χορήγησης φύλαξης, επεξεργασίας και αξιοποίησης του Ατομικού Δελτίου Υγείας του Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.)»
10. Την υπ' αριθ. πρωτ. 29952/Δ5/15-04-2022 (ΑΔΑ: Ρ9Ι346ΜΤΛΗ-ΟΒΧ) Υ.Α. της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ. «Προκήρυξη Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας-Κύπρου και άλλων Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων, σχ. έτους 2021-2022»
11. Το με αριθμ. Πρωτ. 29863/Δ5/16-04-2022 έγγραφο της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του ΥΠΑΙΘ με θέμα «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες ΓΕΛ & ΕΠΑΛ Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2021-22»
12. Την πράξη 1η /17-3-2022 της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Ανατολικής Αττικής με θέμα «Έναρξη Πανελλήνιων Σχολικών Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας-Κύπρου και άλλων σχολικών αθλητικών δραστηριοτήτων, σχ. έτους 2021-2022»
13. Τα έγγραφα των Φορέων Διαχείρισης σχετικά με τη διάθεση των γηπέδων για τους σχολικούς αγώνες.
14. Τις εγκεκριμένες πιστώσεις Υ.ΠΑΙ.Θ. για τον Α.Λ.Ε. 242090801 Ε.Φ. 1019-206-9900200 και την υπ' αριθμ 4738/21-3-2022 απόφαση της Π.Δ.Ε. Αττικής για δέσμευση πιστώσεων.
15. Τα έγγραφα των Φορέων Διαχείρισης σχετικά με τη διάθεση των γηπέδων για τους σχολικούς αγώνες.
16. Τα έγγραφα του (ΑΔΑ : 6 Ε2Ω469ΗΓΟ-Υ3Κ ΕΑΚΝ) Αγ. Κοσμά και του Αθλητικού Οργανισμού του Δήμου Σπάτων σχετικά με τη διάθεση των σταδίων για τους σχολικούς αγώνες.

Ο ρ ί ζ ε ι

την παρακάτω Αγωνόδοκο Επιτροπή για την τέλεση των Σχολικών αγώνων Κλασικού Αθλητισμού Α΄ Φάσης μαθητών-τριών ΓΕΛ & ΕΠΑΛ σχολικού έτους 2021-2022, που θα πραγματοποιηθούν την:

1. Δευτέρα 4 Απριλίου 2022 - Δημοτικό Στάδιο Σπάτων (Δημήτρης Δημητρίου)– (ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΔΡΟΜΩΝ ΧΩΡΙΣ ΕΜΠΟΔΙΑ).

2. Δευτέρα 4 Απριλίου 2022 - ΕΑΚΝ ΑΓ. ΚΟΣΜΑ - (ΑΛΜΑΤΑ – ΟΛΟΙ ΟΙ ΔΡΟΜΟΙ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ – 2000μ. ΜΕ ΦΥΣΙΚΑ ΕΜΠΟΔΙΑ – ΡΙΨΕΙΣ) ως εξής:

Α Γ Ω Ν Ο Δ Ι Κ Ο Σ Ε Π Ι Τ Ρ Ο Π Η

**Δευτέρα 4 Απριλίου 2022 ώρες 8:30 π.μ-14:00 μ.μ.– Δημοτικό Στάδιο Σπάτων
«Δημήτρης Δημητρίου»**

1	ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ – ΕΠΟΠΤΗΣ	ΤΣΟΝΙΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΕΚΑΠΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ ΠΕ11 ΔΔΕ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ
2	ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ	ΡΟΜΠΟΥ ΧΑΡΑ	ΥΦΑΣΧΑ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΝ. ΑΤΤΙΚΗΣ
3	ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ – ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ	ΠΑΜΠΟΥΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΓΕΛ ΡΑΦΗΝΑΣ & 3ου Γ/ΣΙΟΥ ΓΕΡΑΚΑ
4	ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ	ΒΙΘΥΝΟΥ ΦΕΒΡΩΝΙΑ	ΓΕΛ ΑΝΟΙΞΗΣ
5	ΑΦΕΤΗΣ	ΖΩΑΚΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΜΟΥΣΙΚΟ Γ/ΣΙΟ ΠΑΛΛΗΝΗΣ
6	ΕΦΟΡΟΣ ΔΡΟΜΩΝ	ΓΑΛΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1ο Δ.Σ. ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ
7	ΕΦΟΡΟΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ	ΡΗΤΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	3ο Γ/ΣΙΟ ΓΕΡΑΚΑ
8	ΕΦΟΡΟΣ ΤΑΞΗΣ	ΚΑΡΑΤΖΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2ο ΓΕΛ ΑΡΤΕΜΙΔΑΣ
9	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΡΙΤΗΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΜΑΜΑΛΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	2ο Δ.Σ. ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ
10	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΚΥΡΙΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	5ο ΓΕΛ ΑΧΑΡΝΩΝ
11	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΖΑΛΜΑΣ ΝΙΚΟΣ	ΕΠΑΛ ΔΙΟΝΥΣΟΥ – ΖΗΝΩΝ
12	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΡΕΠΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	Γ/ΣΙΟ ΚΑΠΑΝΔΡΙΤΙΟΥ
13	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	1ο & 2ο Δ.Σ. ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ
14	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΑΝΤΩΝΟΛΟΥΚΑΣ ΛΟΥΚΑΣ	2ο Γ/ΣΙΟ ΑΡΤΕΜΙΔΑΣ
15	ΕΠΟΠΤΗΣ ΔΡΟΜΩΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2ο Δ.Σ. ΑΡΤΕΜΙΔΑΣ
16	ΕΠΟΠΤΗΣ ΔΡΟΜΩΝ	ΜΕΞΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	1ο ΓΕΛ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ
17	ΕΠΟΠΤΗΣ ΔΡΟΜΩΝ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΤΑΤΙΑΝΑ	1ο ΓΕΛ Ν.ΜΑΚΡΗΣ
18	ΙΑΤΡΟΣ	ΚΟΥΤΣΑΥΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	

Δευτέρα 4 Απριλίου 2022 ώρες 8:30π.μ-14:00μ.μ – ΕΑΚΝ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ – ΕΛΛΗΝΙΚΟ

1	ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ - ΕΠΟΠΤΗΣ	ΚΑΠΝΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Φ.Α.Σ.Χ.Α. Δ.Ε.
2	ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ	ΚΑΛΠΙΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2ο ΓΕΛ ΚΟΡΩΠΙΟΥ
3	ΑΦΕΤΗΣ	ΚΑΖΑΚΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2ο Δ.Σ. ΓΕΡΑΚΑ
4	ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ	ΣΠΕΓΓΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Φ.Α.Σ.Χ.Α. Δ.Ε.
5	ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ	ΖΗΣΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1ο Γ/ΣΙΟ ΚΟΡΩΠΙΟΥ
6	ΕΦΟΡΟΣ ΔΡΟΜΩΝ	ΜΠΑΣΙΟΥΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1ο Δ.Σ. ΓΕΡΑΚΑ
7	ΕΠΟΠΤΗΣ ΔΡΟΜΩΝ	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΠΕΤΡΟΣ	2ο Δ.Σ. ΠΑΛΛΗΝΗΣ & 3ο Δ.Σ. ΓΕΡΑΚΑ
8	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2ο ΓΕΛ ΑΧΑΡΝΩΝ
9	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΚΑΤΣΟΥΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2ο ΓΕΛ ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ ΚΑΙ 1ο Γ/ΣΙΟ ΓΕΡΑΚΑ
10	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛ ΑΡΙΣΤΗ	2ο ΓΕΛ ΚΟΡΩΠΙΟΥ
11	ΕΦΟΡΟΣ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΓΚΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΓΕΛ ΘΡΑΚΟΜ/ΝΩΝ - Γ/ΣΙΟ ΘΡΑΚΟΜ/ΝΩΝ
12	ΚΡΙΤΗΣ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΔΕΜΕΝΕΓΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	5ο ΠΕΚΕΣ ΑΝΑΤ.ΑΤΤΙΚΗΣ
13	ΚΡΙΤΗΣ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	3ο Δ.Σ. ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ
14	ΕΦΟΡΟΣ ΡΙΨΕΩΝ	ΣΩΛΟΜΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2ο Δ.Σ. ΠΑΛΛΗΝΗΣ
15	ΚΡΙΤΗΣ ΡΙΨΕΩΝ	ΜΠΟΥΤΣΟΡΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	1ο ΕΠΑΛ ΑΧΑΡΝΩΝ
16	ΚΡΙΤΗΣ ΡΙΨΕΩΝ	ΚΟΣΜΙΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	1ο ΚΑΙ 3ο ΓΕΛ ΑΧΑΡΝΩΝ
17	ΙΑΤΡΟΣ	ΛΑΣΔΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	

Οι παραπάνω εκπαιδευτικοί θα βρίσκονται σε διατεταγμένη υπηρεσία.

Παρακαλούμε για την απαλλαγή από τα καθήκοντα τους και την διευκόλυνση τους για την μετάβαση και την επιστροφή τους, από τα σχολεία που υπηρετούν κατά τη διάρκεια των αγώνων.

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ:

Α) Αγωνόδικος επιτροπή: **08:00 ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑ – 08:00 Δημοτικό στάδιο Σπάτων**

Β) Συνοδοί, μαθητές – τριες: Σύμφωνα με τη προκήρυξη και το πρόγραμμα των αγώνων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΓΕΛ & ΕΠΑΛ Α΄ΦΑΣΗΣ ΣΧΟΛ. ΕΤΟΥΣ 2021-22

Ημερομηνία: ΔΕΥΤΕΡΑ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022 – Δημοτικό Στάδιο Σπάτων «ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ»

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ
9.30	3000μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
9.50	3000μ. ΑΓΟΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
10.10	200μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
10.25	200μ. ΑΓΟΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
10.45	1500μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
11.00	1500μ. ΑΓΟΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
11.15	800μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
11.25	800μ. ΑΓΟΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
11.40	400μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
11.45	400μ. ΑΓΟΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
12.05	100μ.ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
12.20	100μ. ΑΓΟΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

Ημερομηνία: ΔΕΥΤΕΡΑ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022 – Ε.Α.Κ.Ν. ΑΓΙΟΣ ΚΟΣΜΑΣ**ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ:****Α) Αγωνόδικη επιτροπή : 08:00****Β) Συνοδοί: 08:00**

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
09:30	100μ. Εμπόδια Μαθητριών	Μήκος Μαθητριών Επί Κοντώ Μαθητριών	Σφυροβολία Μαθητών
09:40	110μ. Εμπόδια Μαθητών		
10:15	400μ. Εμπόδια Μαθητριών		
10:25	400μ. Εμπόδια Μαθητών		
10:30			Σφυροβολία Μαθητριών Σφαιροβολία Μαθητριών
10:35	400μ. Μαθητριών		
10:45	400μ. Μαθητών	Ύψος Μαθητριών Τριπλούν Μαθητών	
11:00	2000μ. Φ. Ε. Μαθητριών		
11:15	2000μ. Φ. Ε. Μαθητών		Ακοντισμός Μαθητριών
11:25			Σφαιροβολία Μαθητών
11:30	800μ. Μαθητριών		
11:40	800μ. Μαθητών	Ύψος Μαθητών	
11:50	1500μ. Μαθητριών	Επί Κοντώ Μαθητών Τριπλούν Μαθητριών	
12:00	1500μ. Μαθητών		Ακοντισμός Μαθητών
12:15	3000μ. Μαθητριών		
12:30	3000μ. Μαθητών		
12:45	200μ. Μαθητριών	Μήκος Μαθητών	Δισκοβολία Μαθητών
13:00	200μ. Μαθητών		
13:15	100μ. Μαθητριών		
13:25	100μ. Μαθητών		Δισκοβολία Μαθητριών

Η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί το αγωνιστικό πρόγραμμα όταν οι συνθήκες το επιβάλλουν, μετά από σχετική ενημέρωση.

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΗΣ Δ.Ε.
ΑΝ. ΑΤΤΙΚΗΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο.Ε.Σ.Α.Δ.**

**ΑΝΔΡΕΑΣ Α. ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ
ΠΕ4.01 ΦΥΣΙΚΟΣ**

- Συν/να:**
1. Παράρτημα κλασικού αθλητισμού Πίνακας
 2. Πίνακας 5 (όρια συμμετοχής Α' φάσης)
 3. Πίνακας 5B (όρια συμμετοχής Β' φάσης)
 4. Πίνακας 5A (όμιλοι κλασικού αθλητισμού Β φάση)

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ -ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

-Βάρος Οργάνων Ρίψεων

-Ύψη και αποστάσεις εμποδίων

-Επιμέρους αγωνίσματα συνθέτων αγωνισμάτων

-Πίνακες διαδοχικών τοποθετήσεων του πήχη στο άλμα σε ύψος και το άλμα επί κοντώ.

ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ				
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Σφαίρα	Δίσκος	Ακόντιο	Σφύρα
Αγόρια Λυκείων	5.000γρ.	1.500γρ.	700γρ.	5.000γρ.
Κορίτσια Λυκείων	3.000γρ.	1.000γρ.	500γρ.	3.000γρ.

ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Αγώνισμα	Αριθμός Εμποδίων	Ύψος Εμποδίου	Απόσταση Αφετ.-1ο	Ενδιάμεση Απόσταση	Απόσταση Τελ. -Τερμ.
Αγόρια Λυκείου	110μ.	10	0,91μ.	13,72μ.	9,14μ.	14,02μ.
	400μ.	10	0,84μ.	45,00μ.	35,00μ.	40,00μ.
Κορίτσια Λυκείου	100μ.	10	0,76μ.	13,00μ.	8,50μ.	10,50μ.
	400μ.	10	0,76μ.	45,00μ.	35,00μ.	40,00μ.

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ		ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	
Αγόρια	Κορίτσια	Αγόρια	Κορίτσια
<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>
1,62μ.	1,31μ.	2,90μ.	
1,67μ.	1,36μ.	3,00μ.	2,00μ.
1,72μ.	1,41μ.	3,10μ.	2,10μ.
1,77μ.	1,46μ.	3,20μ.	2,20μ.
1,80μ.	1,49μ.	3,30μ.	2,30μ.
1,83μ.	1,52μ.	3,40μ.	2,40μ.
1,86μ.	1,55μ.	3,50μ.	2,50μ.
1,89μ.	1,58μ.	3,60μ.	2,60μ.

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ		ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ		
Αγόρια	Κορίτσια	Αγόρια	Κορίτσια	
1,92μ.	1,61μ.	3,70μ.	2,70μ.	
1,95μ.	1,64μ.	3,80μ.	2,80μ.	
1,98μ.	1,67μ.	3,90μ.	2,90μ.	
2,00μ.	1,70μ.	4,00μ.	3,00μ.	
2,02μ.	1,72μ.	4,10μ.	3,10μ.	
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 2 εκατοστά		4,20μ.	3,20μ.	
		4,30μ.	3,30μ.	
		4,40μ.	3,35μ.	
		4,50μ.	3,40μ.	
		4,55μ.	3,45μ.	
		4,60μ.	3,50μ.	
		4,65μ.	3,55μ.	
		4,70μ.	3,60μ.	
		4,75μ.	3,65μ.	
		4,80μ.	3,70μ.	
			Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 5 εκατοστά	

ΠΙΝΑΚΑΣ 5

Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου
και όρια για συμμετοχή στην Α΄ Φάση

Αγωνίσματα	Αγόρια		Κορίτσια	
	Ταρτάν	Χώμα	Ταρτάν	Χώμα
100 μ.	12'' 20	12'' 30	13'' 80	13'' 90
200 μ.	24'' 80	25'' 00	29'' 50	29'' 70
400 μ.	55'' 60	56'' 00	1' 06'' 60	1' 07'' 00
800 μ.	2' 13'' 00	2' 15'' 00	2' 40'' 00	2' 42'' 00
1.500 μ.	4' 35'' 00	4' 40'' 00	6' 05'' 00	6' 10'' 00
3.000 μ.	9' 50'' 00	10' 00'' 00	13' 30'' 00	13' 40'' 00
100 μ. εμπόδια			19'' 00	19'' 20
110 μ. εμπόδια	18'' 30	18'' 50		
400 μ. εμπόδια	1' 04'' 60	1' 05'' 60	1' 14'' 60	1' 15'' 00
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 50'' 00	8' 00'' 00	9' 14'' 00	9' 20'' 00
5.000 μ. βάρη			32' 30'' 00	32' 45'' 00
10.000 μ. βάρη	61' 00'' 00	61' 30'' 00		
Μήκος	6,00 μ.	5,90 μ.	4,80 μ.	4,70 μ.
Τριπλούν	12,00 μ.	11,80 μ.	10,00 μ.	9,80 μ.
Ύψος	1,70 μ.	1,65 μ.	1,45 μ.	1,40 μ.
Επί κοντώ	3,10 μ.	3,00 μ.	2,40 μ.	2,30 μ.
Σφαίρα	11,00 μ.	11,00 μ.	8,60 μ.	8,60 μ.
Δίσκος	30,00 μ.	30,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Ακόντιο	33,00 μ.	32,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Σφύρα	35,00 μ.	35,00 μ.	26,00 μ.	26,00 μ.
Έπταθλο			3.200 β.	3.200 β.
Δέκαθλο	4.800 β.	4.800 β.		

ΠΙΝΑΚΑΣ 5Β					
Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασσικού Αθλητισμού Λυκείου					
και όρια για συμμετοχή στην Β΄ Φάση					
Αγωνίσματα	Αγόρια Ταρτάν Χρονομ. Χειρός	Κορίτσια Ταρτάν Χρονομ. Χειρός			
100 μ.	11'' 70	13'' 00			
200 μ.	24'' 30	27'' 00			
400 μ.	53'' 00	1' 03'' 00			
800 μ.	2' 05'' 00	2' 30'' 00			
1.500 μ.	4' 24'' 00	5' 12'' 00			
3.000 μ.	9' 50'' 00	12' 00'' 00			
100 μ. εμποδ.		16'' 40			
110 μ. εμποδ.	16'' 30				
400 μ. εμποδ.	1' 00'' 50	1' 11'' 40			
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 20'' 00	8' 50' 00			
5.000 μ. βάδην		30' 00'' 00			
10.000 μ. βάδην	55' 00'' 00				
Μήκος	6,10 μ.	5,00 μ.			
Τριπλούν	12,80 μ.	10,80 μ.			
Ύψος	1,83 μ.	1,55 μ.			
Επι κοντώ	3,80 μ.	2,90 μ.			
Σφαίρα	14,00 μ.	10,60 μ.			
Δίσκος	40,00 μ.	32,00 μ.			
Ακόντιο	49,00 μ.	33,00 μ.			
Σφύρα	50,00 μ.	40,00 μ.			
Έπταθλο		3.400 β.			
Δέκαθλο	4.900 β.				

ΠΙΝΑΚΑΣ 5Α «ΟΜΙΛΟΙ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗ Β΄ ΦΑΣΗ»

1ος ΟΜΙΛΟΣ	2ος ΟΜΙΛΟΣ	3ος ΟΜΙΛΟΣ	4ος ΟΜΙΛΟΣ	5ος ΟΜΙΛΟΣ	6ος ΟΜΙΛΟΣ	7ος ΟΜΙΛΟΣ
Α΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΠΕΙΡΑΙΑ	ΑΧΑΙΑΣ	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	Α΄ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΛΑΡΙΣΗΣ	ΛΑΣΙΘΙΟΥ
Β΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	ΑΡΤΑΣ	Β΄ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	ΡΕΘΥΜΝΟΥ
Γ΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΧΙΟΥ	ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΡΟΔΟΠΗΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
Δ΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΩΝ	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	ΞΑΝΘΗΣ	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΧΑΝΙΩΝ
ΑΝ.ΑΤΤΙΚΗΣ	ΛΕΣΒΟΥ	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	ΕΒΡΟΥ	ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ	
ΔΥΤ.ΑΤΤΙΚΗΣ	ΣΑΜΟΥ	ΗΛΕΙΑΣ	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	ΚΑΒΑΛΑΣ	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	
ΕΥΒΟΙΑΣ	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	ΔΡΑΜΑΣ	ΦΩΚΙΔΑΣ	
		ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	ΣΕΡΡΩΝ	ΠΙΕΡΙΑΣ	
		ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ		
		ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	ΚΟΖΑΝΗΣ	ΚΙΛΚΙΣ		
			ΗΜΑΘΙΑΣ	ΠΕΛΛΑΣ		