



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Ταχ. Δ/ση: Ηρώων Πολυτεχνείου 9-11,
ΤΚ 15344, Γέρακας
e-mail: fade@dide-anatol.att.sch.gr
Πληροφορίες: Καπνιάς Κωνσταντίνος,
Ζήση Αγγελική,
Αδαμίδου Δήμητρα
Ιστοσελίδα: <https://dide-anatol.att.sch.gr/>
Τηλέφωνο: 210-3576080, 210-3576042

ΟΡΘΗ ΑΝΑΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ ως προς την Αγωνόδικο επιτροπή
και το πρόγραμμα των αγώνων
ΓΕΡΑΚΑΣ, 21/3/2023
Ο Δ.Δ.Ε. ΑΝ. ΑΤΤΙΚΗΣ

ΑΝΔΡΕΑΣ ΧΡ. ΜΑΡΙΝΟΣ (ΠΕ83)
P.Ph.D, Ph.D, M.Ed

Γέρακας, 17/3/2023

Αριθ. Πρωτ: 6512

ΠΡΟΣ: τους Διευθυντές Δημόσιων και Ιδιωτικών ΓΕ.Λ. &
ΕΠΑ.Λ. αρμοδιότητας ΔΔΕ Αν. Αττικής

ΚΟΙΝ:

1. Υ.ΠΑΙ.Θ. – Δ/ση Φυσικής Αγωγής - Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.
2. Περ/κή Δ/ση Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης Αττικής
3. Δ/ση Δ/θμιας Εκπαίδευσης Ανατ. Αττικής
4. Δ/ση Π/θμιας Εκπαίδευσης Ανατ. Αττικής
5. Συντονιστή Εκπ/κού Έργου ΠΕ11 5^{ου} ΠΕΚΕΣ
6. Φορείς διαχείρισης Γηπέδων
7. Ελληνική Ομοσπονδία

ΘΕΜΑ: «Ορισμός αγωνόδικου επιτροπής και προγράμματος Α΄ Φάσης Πανελλήνιων Σχολικών Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού της Δ/νσης Δ.Ε. Ανατολικής Αττικής, για μαθητές και μαθήτριες ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2022-23»

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Ανατολικής Αττικής, έχοντας υπόψη:

1. Το άρθρο 35 του Π.Δ. 18/Φ.Ε.Κ.31/τ.Α΄/23-02-2018 με θέμα «Οργανισμός Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει,
2. Τα άρθρα 5 και 15 του νόμου 4547/Φ.Ε.Κ.102/τ.Α΄/12-06-2018 με θέμα «Αναδιοργάνωση των δομών υποστήριξης της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και άλλες διατάξεις,
3. Την με αριθ. πρωτ. 190677/Δ5/10.11.2016 (ΦΕΚ 3754/τ.Β΄/21.11.2016) Υπουργική Απόφαση με θέμα «Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει,
4. Την υπ΄ αριθμ. Φ.24/1636/21-1-2022 απόφαση τοποθέτησης Υπευθύνων Φυσικής Αγωγής και Σχ. Αθλητισμού του Δ/ντή Β/θμιας Εκπ/σης Αν. Αττικής,
5. Την με αρ. πρωτ. 140732/Δ5/14-11-2022 (ΑΔΑ:ΨΣΛΤ46ΜΤΛΗ-4ΙΖ) υπουργική απόφαση με θέμα «Συγκρότηση Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) σχολικού έτους 2022-2023»,
6. Την 1^η Πράξη/16-11-2022 της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και την εισήγησή της αναφορικά με την έναρξη των Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας-Κύπρου και άλλων σχολικών αθλητικών δραστηριοτήτων για το σχολικό έτος 2022-2023,
7. Την υπό στοιχεία 2/5472/0022/03.02.2014 (ΦΕΚ224/τ.Β΄/05.02.2014) Κοινή Υπουργική Απόφαση «Δαπάνες Σχολικών Αγώνων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με τις με αριθ. πρωτ. 2/11420/ΔΕΠ/24.02.2016 (ΦΕΚ 516/τ.Β΄/ 01.03.16) και 2/56070/ΔΕΠ/05-08-2016 (ΦΕΚ 2582/τ.Β΄/22.08.16) Κ.Υ.Α.,
8. Την με αριθμ. πρωτ. Φ.24/17803/7-11-2022 (ΑΔΑ: Ρ9ΓΥ46ΜΤΛΗ-ΚΣΑ) με Θέμα «Συγκρότηση Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Ανατολικής Αττικής σχολικού έτους 2022-2023» απόφαση της Περιφερειακής Διεύθυνσης Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης Αττικής,
9. Την υπ΄ αριθ. Φ6/304/75662/Γ1/15-05-2014 Κ.Υ.Α. (ΦΕΚ 1296/τ.Β΄/21-05-2014) «Καθορισμός του τύπου, του περιεχομένου, των όρων και προϋποθέσεων, κατάρτισης, χορήγησης φύλαξης, επεξεργασίας και αξιοποίησης του Ατομικού Δελτίου Υγείας του Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.)»,
10. Την υπό στοιχεία 145674/Δ5/23-11-2022 (ΑΔΑ: ΩΧΦΑ46ΜΤΛΗ-1ΑΨ) Υ.Α. της Δ/νσης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ. «Προκήρυξη Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας-Κύπρου και άλλων σχολικών αθλητικών δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2022-2023»,
11. Το με αριθμ. πρωτ. 150409/Δ5/5-12-2022 έγγραφο της Δ/νσης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ. με θέμα «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες ΓΕ.Λ & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2022-23»,
12. Την πράξη 1η /29-11-2022 της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Ανατολικής Αττικής με θέμα «Έναρξη των Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας-Κύπρου και άλλων σχολικών αθλητικών δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2022-2023»,
13. Τα έγγραφα των Φορέων Διαχείρισης σχετικά με τη διάθεση των γηπέδων για τους σχολικούς αγώνες,
14. Τις εγκεκριμένες πιστώσεις Υ.ΠΑΙ.Θ. για τον Α.Λ.Ε. 2420908001 του Ειδικού Φορέα 1019-206-9900200 σύμφωνα με την υπ΄ αριθ. 23511/5-12-22 απόφαση του Υ.ΠΑΙ.Θ. (ΑΔΑ: 6Γ3Α46ΜΤΛΗ-1ΡΤ)

15. Το με αριθ. πρωτ. 26076/Δ5/7-3-2023 έγγραφο της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ. με θέμα «Χρονοδιάγραμμα Πανελληνίων Αγώνων ΓΕ.Λ & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας – Κύπρου, σχολικού έτους 2022-2023»,
16. Την με αριθ. Πρωτ. 6509/17-3-23 (ΑΔΑ: Ψ0ΑΟ46ΜΤΛΗ-ΒΒ9) προκήρυξη της ΔΔΕ Ανατ Αττικής με θέμα «Προκήρυξη Α΄ Φάσης Πανελληνίων Σχολικών Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού της Δ/σης Δ.Ε. Ανατολικής Αττικής, για μαθητές και μαθήτριες ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2022-23»,
17. Το με αριθμ. πρωτ. 30606/Δ5/17-03-23 έγγραφο της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ. με θέμα «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες Κλασικού Αθλητισμού Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων (ΓΕ.Λ & ΕΠΑ.Λ.) Ελλάδας-Κύπρου, σχολικού έτους 2022-23»

Ο ρ ί ζ ε ι

την παρακάτω Αγωνόδικο Επιτροπή για την τέλεση της Α΄ Φάσης των Πανελληνίων Σχολικών Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού της Δ/σης Δ.Ε. Ανατολικής Αττικής, για μαθητές και μαθήτριες ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2022-2023, που θα πραγματοποιηθούν τις εξής ημερομηνίες και ώρες:

1. **Πέμπτη 23 Μαρτίου 2023** και ώρες **8:00 π.μ-14:30 μ.μ.** - Δημοτικό στάδιο Σπάτων «Δημήτρης Δημητρίου» - **όλα τα δρομικά αγωνίσματα** εκτός των αγωνισμάτων με εμπόδια και το **βάδην**
2. **Δευτέρα 27 Μαρτίου 2023** και ώρες **8:00 π.μ-14:30 μ.μ.** - Αθλητικές εγκαταστάσεις ΣΕΓΑΣ - ΕΑΚΝ Αγ. Κοσμά - (ρίψεις, άλματα, όλοι οι δρόμοι με εμπόδια, 2000μ. με Φυσικά Εμπόδια) ως εξής:

Α Γ Ω Ν Ο Δ Ι Κ Ο Σ Ε Π Ι Τ Ρ Ο Π Η

Πέμπτη 23 Μαρτίου 2023, ώρες 8:00 π.μ-14:30 μ.μ.

Δημοτικό Στάδιο Σπάτων «Δημήτρης Δημητρίου»

1	ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ	ΚΑΠΝΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Φ.Α.ΣΧ.Α. Δ/θμιας Εκπ/σης Ανατ. Αττικής
2	ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ	ΡΟΜΠΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Φ.Α.ΣΧ.Α. Π/θμιας Εκπ/σης Ανατ. Αττικής
3	ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ – ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ	ΑΔΑΜΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	Καθηγήτρια Πληροφορικής (ΠΕ 86) 2 ^{ου} Γυμνασίου Κορωπίου με διάθεση στην ΔΔΕ Ανατ. Αττικής
4	ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ	ΒΙΘΥΝΟΥ ΦΕΒΡΩΝΙΑ	ΓΕΛ ΑΝΟΙΞΗΣ
5	ΑΦΕΤΗΣ	ΖΩΑΚΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΜΟΥΣΙΚΟ Γ/ΣΙΟ ΠΑΛΛΗΝΗΣ
6	ΕΦΟΡΟΣ ΔΡΟΜΩΝ	ΡΗΤΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	3 ^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΓΕΡΑΚΑ
7	ΕΦΟΡΟΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ	ΜΠΑΣΙΟΥΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1ο Δ.Σ. ΓΕΡΑΚΑ
8	ΕΦΟΡΟΣ ΤΑΞΗΣ	ΖΗΣΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΚΦΑ (ΠΕ11) Δ/θμιας Εκ/σης 1 ^{ου} Γ/σίου Κορωπίου με διάθεση στην ΔΔΕ Ανατ. Αττικής
9	ΚΡΙΤΗΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΣΟΛΩΜΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	1 ^ο και 2 ^ο Δ.Σ. ΓΕΡΑΚΑ
10	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1 ^ο ΓΕΛ ΓΕΡΑΚΑ
11	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΚΑΤΣΟΥΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2 ^ο ΓΕΛ ΓΕΡΑΚΑ
12	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΟΛΓΑ	ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΧΑΡΝΩΝ, 6 ^ο ΓΕΛ ΑΧΑΡΝΩΝ, 9 ^ο Γ/ΣΙΟ ΑΧΑΡΝΩΝ
13	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΔΕΜΕΝΕΓΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	5ο ΠΕΚΕΣ ΑΝΑΤ.ΑΤΤΙΚΗΣ
14	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΚΑΛΙΝΔΕΡΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2 ^ο Δ.Σ. ΣΠΑΤΩΝ
15	ΚΡΙΤΗΣ ΣΤΡΟΦΩΝ	ΚΑΛΠΙΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2 ^ο ΓΕΛ ΚΟΡΩΠΙΟΥ
16	ΚΡΙΤΗΣ ΣΤΡΟΦΩΝ	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΠΕΤΡΟΣ	2 ^ο Δ.Σ. ΠΑΛΛΗΝΗΣ
17	ΚΡΙΤΗΣ ΑΦΙΞΗΣ	ΠΑΤΡΙΝΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	3 ^ο Γ/ΣΙΟ ΓΕΡΑΚΑ & 2 ^ο ΓΕΛ ΓΕΡΑΚΑ
18	ΙΑΤΡΟΣ	ΑΛΟΪΖΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	ΙΔΙΩΤΗΣ

Δευτέρα 27 Μαρτίου 2023, ώρες 8:00 π.μ-14:30 μ.μ.

Αθλητικές εγκαταστάσεις ΣΕΓΑΣ - ΕΑΚΝ Αγ. Κοσμά - Ελληνικό

1	ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ	ΚΑΠΝΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Φ.Α.ΣΧ.Α. Δ/θμιας Εκπ/σης Ανατ. Αττικής
2	ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ	ΖΗΣΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΚΦΑ (ΠΕ11) Δ/θμιας Εκ/σης 1 ^{ου} Γ/σίου Κορωπίου με διάθεση ΔΔΕ Ανατ. Αττικής
3	ΑΦΕΤΗΣ	ΖΩΑΚΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΜΟΥΣΙΚΟ Γ/ΣΙΟ ΠΑΛΛΗΝΗΣ
4	ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ	ΑΔΑΜΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	Καθηγήτρια Πληροφορικής (ΠΕ 86) 2 ^{ου} Γυμνασίου Κορωπίου με διάθεση στην ΔΔΕ Ανατ. Αττικής
5	ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ	ΠΑΤΡΙΝΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	3 ^ο Γ/ΣΙΟ ΓΕΡΑΚΑ & 2 ^ο ΓΕΛ ΓΕΡΑΚΑ
6	ΕΦΟΡΟΣ ΔΡΟΜΩΝ	ΜΠΑΣΙΟΥΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1ο Δ.Σ. ΓΕΡΑΚΑ
7	ΕΦΟΡΟΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΠΕΤΡΟΣ	2 ^ο Δ.Σ. ΠΑΛΛΗΝΗΣ
8	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΠΑΓΚΟΖΙΔΗΣ ΙΟΡΔΑΝΗΣ	13 ^ο Δ.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
9	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΚΡΑΝΙΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	2 ^ο Δ.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
10	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΒΙΘΥΝΟΥ ΦΕΒΡΩΝΙΑ	ΓΕΛ ΑΝΟΙΞΗΣ
11	ΕΦΟΡΟΣ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΓΚΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΓΕΛ ΘΡΑΚΟΜ/ΝΩΝ
12	ΚΡΙΤΗΣ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΔΕΜΕΝΕΓΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	5ο ΠΕΚΕΣ ΑΝΑΤ.ΑΤΤΙΚΗΣ
13	ΚΡΙΤΗΣ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1 ^ο ΓΕΛ ΓΕΡΑΚΑ
14	ΕΦΟΡΟΣ ΡΙΨΕΩΝ	ΣΟΛΩΜΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	1 ^ο και 2 ^ο Δ.Σ. ΓΕΡΑΚΑ
15	ΚΡΙΤΗΣ ΡΙΨΕΩΝ	ΜΕΞΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΓΕΛ ΠΑΙΑΝΙΑΣ & ΓΕΛ ΣΠΑΤΩΝ
16	ΚΡΙΤΗΣ ΡΙΨΕΩΝ	ΚΟΣΜΙΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	3 ^ο ΓΕΛ ΑΧΑΡΝΩΝ
17	ΙΑΤΡΟΣ	ΛΑΣΔΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	ΙΔΙΩΤΗΣ

Οι παραπάνω εκπαιδευτικοί θα βρίσκονται σε διατεταγμένη υπηρεσία.

Παρακαλούμε για την απαλλαγή από τα καθήκοντα τους και τη διευκόλυνσή τους για την μετάβαση και την επιστροφή τους, από τα σχολεία που υπηρετούν κατά τη διάρκεια των αγώνων.

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ:

A) Αγωνόδικος επιτροπή ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑ & Δημοτικό στάδιο Σπάτων: 08:00

B) Συνοδοί, μαθητές-τριες: Σύμφωνα με την προκήρυξη και το πρόγραμμα των αγώνων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΓΕΛ & ΕΠΑΛ Α΄ ΦΑΣΗΣ ΣΧΟΛ. ΕΤΟΥΣ 2022-23**Πέμπτη 23 Μαρτίου 2023 - Δημοτικό Στάδιο Σπάτων «Δημήτρης Δημητρίου»**

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ
08.30	10000μ. ΒΑΔΗΝ ΜΑΘΗΤΩΝ
08.35	5000μ. ΒΑΔΗΝ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ
09.30	3000μ. ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
09.50	3000μ. ΜΑΘΗΤΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
10.10	200μ. ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
10.25	200μ. ΜΑΘΗΤΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
10.45	1500μ. ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
11.00	1500μ. ΜΑΘΗΤΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
11.15	800μ. ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
11.25	800μ. ΜΑΘΗΤΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
11.40	400μ. ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
11.45	400μ. ΜΑΘΗΤΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
12.05	100μ. ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
12.20	100μ. ΜΑΘΗΤΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

Δευτέρα 27 Μαρτίου 2023, - Αθλητικές εγκαταστάσεις ΣΕΓΑΣ - ΕΑΚΝ Αγ. Κοσμά - Ελληνικό

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
09:30	100μ. Εμπόδια Μαθητριών	Μήκος Μαθητριών Επί Κοντώ Μαθητριών	Σφυροβολία Μαθητών
09:40	110μ. Εμπόδια Μαθητών		
10:15	400μ. Εμπόδια Μαθητριών		
10:25	400μ. Εμπόδια Μαθητών		
10:30			Σφυροβολία Μαθητριών Σφαιροβολία Μαθητριών
10:45		Ύψος Μαθητριών, Τριπλούν Μαθητών	
11:00	2000μ. Φ. Ε. Μαθητριών		
11:15	2000μ. Φ. Ε. Μαθητών		Ακοντισμός Μαθητριών
11:25			Σφαιροβολία Μαθητών
11:30			
11:40		Ύψος Μαθητών	
11:50		Επί Κοντώ Μαθητών, Τριπλούν Μαθητριών	
12:00			Ακοντισμός Μαθητών
12:15			
12:30			
12:45		Μήκος Μαθητών	Δισκοβολία Μαθητών
13:00			
13:15			
13:25			Δισκοβολία Μαθητριών

Η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί το αγωνιστικό πρόγραμμα όταν οι συνθήκες το επιβάλλουν, μετά από σχετική ενημέρωση.

Είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση.

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΗΣ Δ.Ε
ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ**

**ΑΝΔΡΕΑΣ ΧΡ. ΜΑΡΙΝΟΣ (ΠΕ83)
P.Ph.D, Ph.D, M.Ed**

- Συν/να:**
1. Παράρτημα κλασικού αθλητισμού Πίνακας
 2. Πίνακας 5 (όρια συμμετοχής Α' φάσης)
 3. Πίνακας 5B (όρια συμμετοχής Β' φάσης)
 4. Πίνακας 5A (όμιλοι κλασικού αθλητισμού Β φάση)

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ - ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

-Βάρος Οργάνων Ρίψεων

-Ύψη και αποστάσεις εμποδίων

-Πίνακες διαδοχικών τοποθετήσεων του πήχη στο άλμα σε ύψος και το άλμα επί κοντώ.

-Επιμέρους αγωνίσματα συνθέτων αγωνισμάτων

ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ				
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Σφαίρα	Δίσκος	Ακόντιο	Σφύρα
Αγόρια Λυκείων	5.000γρ.	1.500γρ.	700γρ.	5.000γρ.
Κορίτσια Λυκείων	3.000γρ.	1.000γρ.	500γρ.	3.000γρ.

ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Αγώνισμα	Αριθμός Εμποδίων	Ύψος Εμποδίου	Απόσταση Αφετ.-1ο	Ενδιάμεση Απόσταση	Απόσταση Τελ. -Τερμ.
Αγόρια Λυκείου	110μ.	10	0,91μ.	13,72μ.	9,14μ.	14,02μ.
	400μ.	10	0,84μ.	45,00μ.	35,00μ.	40,00μ.
Κορίτσια Λυκείου	100μ.	10	0,76μ.	13,00μ.	8,50μ.	10,50μ.
	400μ.	10	0,76μ.	45,00μ.	35,00μ.	40,00μ.

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗΣ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ		ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	
Αγόρια	Κορίτσια	Αγόρια	Κορίτσια
<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>
1,62μ.	1,31μ.	2,90μ.	
1,67μ.	1,36μ.	3,00μ.	2,00μ.
1,72μ.	1,41μ.	3,10μ.	2,10μ.
1,77μ.	1,46μ.	3,20μ.	2,20μ.
1,80μ.	1,49μ.	3,30μ.	2,30μ.
1,83μ.	1,52μ.	3,40μ.	2,40μ.
1,86μ.	1,55μ.	3,50μ.	2,50μ.
1,89μ.	1,58μ.	3,60μ.	2,60μ.
1,92μ.	1,61μ.	3,70μ.	2,70μ.
1,95μ.	1,64μ.	3,80μ.	2,80μ.
1,98μ.	1,67μ.	3,90μ.	2,90μ.
2,00μ.	1,70μ.	4,00μ.	3,00μ.
2,02μ.	1,72μ.	4,10μ.	3,10μ.
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 2 εκατοστά		4,20μ.	3,20μ.
		4,30μ.	3,30μ.
		4,40μ.	3,35μ.
		4,50μ.	3,40μ.
		4,55μ.	3,45μ.
		4,60μ.	3,50μ.
		4,65μ.	3,55μ.
		4,70μ.	3,60μ.
		4,75μ.	3,65μ.
		4,80μ.	3,70μ.
		Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 5 εκατοστά	

ΠΙΝΑΚΑΣ 5

Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου
και όρια για συμμετοχή στην Α΄ Φάση

Αγωνίσματα	Αγόρια		Κορίτσια	
	Ταρτάν	Χώμα	Ταρτάν	Χώμα
100 μ.	12'' 20	12'' 30	13'' 80	13'' 90
200 μ.	24'' 80	25'' 00	29'' 50	29'' 70
400 μ.	55'' 60	56'' 00	1' 06'' 60	1' 07'' 00
800 μ.	2' 13'' 00	2' 15'' 00	2' 40'' 00	2' 42'' 00
1.500 μ.	4' 35'' 00	4' 40'' 00	6' 05'' 00	6' 10'' 00
3.000 μ.	9' 50'' 00	10' 00'' 00	13' 30'' 00	13' 40'' 00
100 μ. εμπόδια			19'' 00	19'' 20
110 μ. εμπόδια	18'' 30	18'' 50		
400 μ. εμπόδια	1' 04'' 60	1' 05'' 60	1' 14'' 60	1' 15'' 00
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 50'' 00	8' 00'' 00	9' 14'' 00	9' 20'' 00
5.000 μ. βάδην			32' 30'' 00	32' 45'' 00
10.000 μ. βάδην	61' 00'' 00	61' 30'' 00		
Μήκος	6,00 μ.	5,90 μ.	4,80 μ.	4,70 μ.
Τριπλούν	12,00 μ.	11,80 μ.	10,00 μ.	9,80 μ.
Ύψος	1,70 μ.	1,65 μ.	1,45 μ.	1,40 μ.
Επί κοντώ	3,10 μ.	3,00 μ.	2,40 μ.	2,30 μ.
Σφαίρα	11,00 μ.	11,00 μ.	8,60 μ.	8,60 μ.
Δίσκος	30,00 μ.	30,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Ακόντιο	33,00 μ.	32,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Σφύρα	35,00 μ.	35,00 μ.	26,00 μ.	26,00 μ.
Έπταθλο			3.200 β.	3.200 β.
Δέκαθλο	4.800 β.	4.800 β.		

ΠΙΝΑΚΑΣ 5B

Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασσικού Αθλητισμού Λυκείου
και όρια για συμμετοχή στην Β΄ Φάση

Αγωνίσματα	Αγόρια Ταρτάν Χρονομ. Χειρός		Κορίτσια Ταρτάν Χρονομ. Χειρός	
	100 μ.	11'' 70		13'' 00
200 μ.	24'' 30		27'' 00	
400 μ.	53'' 00		1' 03'' 00	
800 μ.	2' 05'' 00		2' 30'' 00	
1.500 μ.	4' 24'' 00		5' 12'' 00	
3.000 μ.	9' 50'' 00		12' 00'' 00	
100 μ. εμποδ.			16'' 40	
110 μ. εμποδ.	16'' 30			
400 μ. εμποδ.	1' 00'' 50		1' 11'' 40	
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 20'' 00		8' 50' 00	
5.000 μ. βάδην			30' 00'' 00	
10.000 μ. βάδην	55' 00'' 00			
Μήκος	6,10 μ.		5,00 μ.	
Τριπλούν	12,80 μ.		10,80 μ.	
Ύψος	1,83 μ.		1,55 μ.	
Επι κοντώ	3,80 μ.		2,90 μ.	
Σφαίρα	14,00 μ.		10,60 μ.	
Δίσκος	40,00 μ.		32,00 μ.	
Ακόντιο	49,00 μ.		33,00 μ.	
Σφύρα	50,00 μ.		40,00 μ.	
Έπταθλο			3.400 β.	
Δέκαθλο	4.900 β.			

ΠΙΝΑΚΑΣ 5A «ΟΜΙΛΟΙ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗ Β΄ ΦΑΣΗ»

1ος ΟΜΙΛΟΣ	2ος ΟΜΙΛΟΣ	3ος ΟΜΙΛΟΣ	4ος ΟΜΙΛΟΣ	5ος ΟΜΙΛΟΣ	6ος ΟΜΙΛΟΣ	7ος ΟΜΙΛΟΣ
Α΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΠΕΙΡΑΙΑ	ΑΧΑΙΑΣ	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	Α΄ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΛΑΡΙΣΗΣ	ΛΑΣΙΘΙΟΥ
Β΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	ΑΡΤΑΣ	Β΄ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	ΡΕΘΥΜΝΟΥ
Γ΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΧΙΟΥ	ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΡΟΔΟΠΗΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
Δ΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΩΝ	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	ΞΑΝΘΗΣ	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΧΑΝΙΩΝ
ΑΝ.ΑΤΤΙΚΗΣ	ΛΕΣΒΟΥ	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	ΕΒΡΟΥ	ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ	
ΔΥΤ.ΑΤΤΙΚΗΣ	ΣΑΜΟΥ	ΗΛΕΙΑΣ	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	ΚΑΒΑΛΑΣ	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	
ΕΥΒΟΙΑΣ	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	ΔΡΑΜΑΣ	ΦΩΚΙΔΑΣ	
		ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	ΣΕΡΡΩΝ	ΠΙΕΡΙΑΣ	
		ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ		
		ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	ΚΟΖΑΝΗΣ	ΚΙΛΚΙΣ		
			ΗΜΑΘΙΑΣ	ΠΕΛΛΑΣ		