



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Γέρακας, 26/3/2024

Αριθ. Πρωτ: 7685

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΠΡΟΣ: τους Διευθυντές Δημόσιων και Ιδιωτικών ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. αρμοδιότητας ΔΔΕ Αν. Αττικής

Ταχ. Δ/ση: Ηρώων Πολυτεχνείου 9-11,
 ΤΚ 15344, Γέρακας
e-mail: fade@dide-anatol.att.sch.gr
Πληροφορίες: Καπνιάς Κωνσταντίνος,
 Ζήση Αγγελική, Γκέτσου Ελένη,
 Αδαμίδου Δήμητρα
Ιστοσελίδα: <https://dide-anatol.att.sch.gr/>
Τηλέφωνο: 210-3576080, 210-3576042

ΚΟΙΝ:

1. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. – Δ/ση Φυσικής Αγωγής - Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.
2. Περ/κή Δ/ση Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης Αττικής
3. Δ/ση Δ/θμιας Εκπαίδευσης Ανατ. Αττικής
4. Δ/ση Π/θμιας Εκπαίδευσης Ανατ. Αττικής
5. Σύμβουλο Εκπ/σης Φυσικής Αγωγής Ανατ. Αττικής
6. Φορείς διαχείρισης Γηπέδων
7. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΘΕΜΑ: «Ορισμός αγωνόδικου επιτροπής και προγράμματος Α΄ Φάσης Πανελλήνιων Σχολικών Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού της Δ/νσης Δ.Ε. Ανατολικής Αττικής, για μαθητές και μαθήτριες ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2023-24»

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Ανατολικής Αττικής, έχοντας υπόψη:

1. Το άρθρο 35 του Π.Δ. 18/Φ.Ε.Κ.31/τ.Α΄/23-02-2018 με θέμα «Οργανισμός Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει,
2. Τα άρθρα 5 και 15 του νόμου 4547/Φ.Ε.Κ.102/τ.Α΄/12-06-2018 με θέμα «Αναδιοργάνωση των δομών υποστήριξης της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και άλλες διατάξεις,
3. Την υπό στοιχεία 148852/Δ5/28.12.2023 (ΦΕΚ 7541/31.12.2023) Υπουργική Απόφαση με θέμα «Αντικατάσταση της υπό στοιχεία 190677/Δ5/10.11.2016 υπουργικής απόφασης “Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης” (Β΄3754)»,
4. Την υπ΄ αριθμ. Φ.24/1636/21-1-2022 απόφαση τοποθέτησης Υπευθύνων Φυσικής Αγωγής και Σχ. Αθλητισμού του Δ/ντή Β/θμιας Εκπ/σης Αν. Αττικής,
5. Την υπό στοιχεία 117095/Δ5/18-10-2023 (ΑΔΑ:9ΗΔΩ46ΝΚΠΔ-ΤΥΤ) υπουργική απόφαση με θέμα «Συγκρότηση Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) σχολικού έτους 2023-2024»,
6. Την υπό στοιχεία 124022/Δ5/31-10-2023 (ΑΔΑ:Ψ5Ω546ΝΚΠΔ-ΗΘ4) υπουργική απόφαση με θέμα «Τροποποίηση της υπό στοιχεία 117095/Δ5/18.10.2023 (ΑΔΑ: 9ΗΔΩ46ΝΚΠΔ-ΤΥΤ) υπουργικής απόφασης περί συγκρότησης και ορισμού μελών της Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) σχολικού έτους 2023-2024»,
7. Την υπό στοιχεία 2/5472/0022/03.02.2014 (ΦΕΚ224/τ.Β΄/05.02.2014) Κοινή Υπουργική Απόφαση «Δαπάνες Σχολικών Αγώνων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με τις με αριθ. πρωτ. 2/11420/ΔΕΠ/24.02.2016 (ΦΕΚ 516/τ.Β΄/ 01.03.16) και 2/56070/ΔΕΠ/05-08-2016 (ΦΕΚ 2582/τ.Β΄/22.08.16) Κ.Υ.Α.,
8. Την με αριθμ. πρωτ. Φ.24/18168/3-10-2023 (ΑΔΑ:9ΨΞΙ46ΝΚΠΔ-9Δ2) απόφαση της Περιφερειακής Διεύθυνσης Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης Αττικής με θέμα «Συγκρότηση Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Ανατολικής Αττικής σχολικού έτους 2023-2024»,
9. Την υπ΄ αριθ. Φ6/304/75662/Γ1/15-05-2014 Κ.Υ.Α. (ΦΕΚ 1296/τ.Β΄/21-05-2014) «Καθορισμός του τύπου, του περιεχομένου, των όρων και προϋποθέσεων, κατάρτισης, χορήγησης φύλαξης, επεξεργασίας και αξιοποίησης του Ατομικού Δελτίου Υγείας του Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.)»,
10. Την υπό στοιχεία 3516/Δ5/12-1-2024 (ΑΔΑ: 9ΥΝΔ46ΝΚΠΔ-ΑΓ1) Υπουργική Απόφαση της Δ/νσης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. «Προκήρυξη Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας-Κύπρου και άλλων σχολικών αθλητικών δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2023-2024»,
11. Το με αριθ. πρωτ. 27481/Δ5/14-3-2024 έγγραφο της Δ/νσης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. με θέμα «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες Κλασικού Αθλητισμού ΓΕ.Λ & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2023-24»,
12. Την πράξη 1η /16-1-2024 της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Ανατολικής Αττικής με θέμα «Εναρξη των Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας-Κύπρου και απόφαση ορισμού συντελεστών αγώνων και γηπέδων, καθώς και άλλων σχολικών αθλητικών δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2023-2024»,
13. Τα έγγραφα των Φορέων Διαχείρισης σχετικά με τη διάθεση των γηπέδων για τους σχολικούς αγώνες,

14. Την υπ' αριθ. 1598/24-1-2024 Απόφαση της Π.Δ.Ε. Αττικής για τη δέσμευση πίστωσης για τον Α.Λ.Ε. 2420908001 του Ειδικού Φορέα 1020-206-9900200 που καταχωρήθηκε με α/α 13966 με ΑΔΑ:68ΝΜ46ΝΚΠΔ-4ΘΚ για την διεξαγωγή των Σχολικών Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας-Κύπρου και άλλων Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων σχ. έτους 2023-24 όλων των φάσεων (Α', Β', Γ' Φάσης) των Δ.Δ.Ε. Ν. Αττικής,
15. Την με αριθ. Πρωτ. 7148/15-3-24 (ΑΔΑ: 9ΩΜ246ΝΚΠΔ-ΠΒΒ) προκήρυξη της ΔΔΕ Ανατ Αττικής με θέμα «Προκήρυξη Α' Φάσης Πανελλήνιων Σχολικών Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού της Δ/νσης Δ.Ε. Ανατολικής Αττικής, για μαθητές και μαθήτριες ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2023-24»

Ο ρ ί ζ ε ι

την παρακάτω Αγωνόδικο Επιτροπή για την τέλεση της Α' Φάσης των Πανελλήνιων Σχολικών Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού της Δ/νσης Δ.Ε. Ανατολικής Αττικής, για μαθητές και μαθήτριες ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2023-2024, που θα πραγματοποιηθούν τις εξής ημερομηνίες και ώρες:

1. Πέμπτη 28 Μαρτίου 2024 και ώρες 8:00 π.μ-14:30 μ.μ. - Αθλητικές εγκαταστάσεις ΣΕΓΑΣ - ΕΑΚΝ Αγ. Κοσμά - (ρίψεις, άλματα, όλοι οι δρόμοι με εμπόδια, 2000μ. με Φυσικά Εμπόδια)
2. Παρασκευή 29 Μαρτίου 2023 και ώρες 8:00 π.μ-14:30 μ.μ. - Δημοτικό στάδιο Σπάτων «Δημήτρη Δημητρίου» - όλα τα δρομικά αγωνίσματα εκτός των αγωνισμάτων με εμπόδια ως εξής:

Α Γ Ω Ν Ο Δ Ι Κ Ο Σ Ε Π Ι Τ Ρ Ο Π Η

Πέμπτη 28 Μαρτίου 2024, ώρες 8:00 π.μ-14:30 μ.μ.

Αθλητικές εγκαταστάσεις ΣΕΓΑΣ - ΕΑΚΝ Αγ. Κοσμά - Ελληνικό

1	ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ	ΚΑΠΝΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Φ.Α.ΣΧ.Α. Δ/θμιας Εκπ/σης Ανατ. Αττικής
2	ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ	ΖΗΣΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΚΦΑ (ΠΕ11) Δ/θμιας Εκ/σης 1 ^{ου} Γ/σίου Κορωπίου με διάθεση ΔΔΕ Ανατ. Αττικής
3	ΑΦΕΤΗΣ	ΣΟΛΩΜΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2 ^ο Δ.Σ. ΠΑΛΛΗΝΗΣ
4	ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ	ΑΔΑΜΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	Καθηγήτρια Πληροφορικής (ΠΕ 86) 2 ^{ου} Γυμνασίου Κορωπίου με διάθεση στην ΔΔΕ Ανατ. Αττικής
5	ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ	ΠΑΤΡΙΝΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	2 ^ο ΓΕΛ ΓΕΡΑΚΑ
6	ΕΦΟΡΟΣ ΔΡΟΜΩΝ	ΜΠΑΣΙΟΥΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1ο Δ.Σ. ΓΕΡΑΚΑ
7	ΕΦΟΡΟΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ	ΡΟΜΠΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Φ.Α.ΣΧ.Α. Π/θμιας Εκπ/σης Ανατ. Αττικής
8	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛ ΑΡΙΣΤΗ	2ο ΓΕΛ ΚΟΡΩΠΙΟΥ
9	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1 ^ο ΓΕΛ ΓΕΡΑΚΑ
10	ΕΦΟΡΟΣ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΓΚΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΓΕΛ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ
11	ΚΡΙΤΗΣ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΑΡΓΥΡΗΣ ΒΑΪΟΣ	ΓΕΛ ΣΚΑΛΑΣ ΩΡΩΠΟΥ
12	ΚΡΙΤΗΣ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΙΤΣΙΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΓΕΛ ΑΝΟΙΞΗΣ
13	ΕΦΟΡΟΣ ΡΙΨΕΩΝ	ΚΑΖΑΚΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2 ^ο Δ.Σ. ΓΕΡΑΚΑ
14	ΚΡΙΤΗΣ ΡΙΨΕΩΝ	ΜΕΞΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΓΕΛ ΠΑΙΑΝΙΑΣ & ΓΕΛ ΣΠΑΤΩΝ
15	ΚΡΙΤΗΣ ΡΙΨΕΩΝ	ΚΟΣΜΙΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	3 ^ο ΓΕΛ ΑΧΑΡΝΩΝ
16	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΣΕΓΑΣ
17	ΙΑΤΡΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΔΙΩΤΗΣ

Παρασκευή 29 Μαρτίου 2024, ώρες 8:00 π.μ-14:30 μ.μ.

Δημοτικό Στάδιο Σπάτων «Δημήτρης Δημητρίου»

1	ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ	ΚΑΠΝΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Φ.Α.ΣΧ.Α. Δ/θμιας Εκπ/σης Ανατ. Αττικής
2	ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ	ΡΟΜΠΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Φ.Α.ΣΧ.Α. Π/θμιας Εκπ/σης Ανατ. Αττικής
3	ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ – ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ	ΑΔΑΜΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	Καθηγήτρια Πληροφορικής (ΠΕ 86) 2 ^{ου} Γυμνασίου Κορωπίου με διάθεση στην ΔΔΕ Ανατ. Αττικής
4	ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ	ΠΑΤΡΙΝΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	2 ^ο ΓΕΛ ΓΕΡΑΚΑ
5	ΑΦΕΤΗΣ	ΣΟΛΩΜΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2 ^ο Δ.Σ. ΠΑΛΛΗΝΗΣ
6	ΕΦΟΡΟΣ ΔΡΟΜΩΝ	ΡΗΤΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	3 ^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΓΕΡΑΚΑ
7	ΕΦΟΡΟΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ	ΜΠΑΣΙΟΥΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1ο Δ.Σ. ΓΕΡΑΚΑ
8	ΕΦΟΡΟΣ ΤΑΞΗΣ	ΖΗΣΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΚΦΑ (ΠΕ11) Δ/θμιας Εκ/σης 1 ^{ου} Γ/σίου Κορωπίου με διάθεση στην ΔΔΕ Ανατ. Αττικής
9	ΚΡΙΤΗΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΓΚΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΚΦΑ (ΠΕ11) Δ/θμιας Εκ/σης ΓΕΛ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ με διάθεση στην ΔΔΕ Ανατ. Αττικής
10	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1 ^ο ΓΕΛ ΓΕΡΑΚΑ
11	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΚΑΤΣΟΥΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2 ^ο ΓΕΛ ΓΕΡΑΚΑ
12	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΑΡΓΥΡΗΣ ΒΑΪΟΣ	ΓΕΛ ΣΚΑΛΑΣ ΩΡΩΠΟΥ
13	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΣΕΡΑΦΕΙΜ ΜΑΡΙΑ	2 ^ο ΓΕΛ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ
14	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	ΚΑΖΑΚΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2 ^ο Δ.Σ. ΓΕΡΑΚΑ
15	ΚΡΙΤΗΣ ΣΤΡΟΦΩΝ	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛ ΑΡΙΣΤΗ	2ο ΓΕΛ ΚΟΡΩΠΙΟΥ
16	ΚΡΙΤΗΣ ΣΤΡΟΦΩΝ	ΚΙΤΣΙΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΓΕΛ ΑΝΟΙΞΗΣ
17	ΚΡΙΤΗΣ ΑΦΙΞΗΣ	ΚΟΣΜΙΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2 ^ο ΓΕΛ ΓΕΡΑΚΑ
18	ΙΑΤΡΟΣ	ΑΛΟΪΖΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	ΙΔΙΩΤΗΣ

Οι παραπάνω εκπαιδευτικοί θα βρίσκονται σε διατεταγμένη υπηρεσία.

Παρακαλούμε για την απαλλαγή από τα καθήκοντα τους και τη διευκόλυνσή τους για την μετάβαση και την επιστροφή τους, από τα σχολεία που υπηρετούν κατά τη διάρκεια των αγώνων.

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ:

Α) Αγινόδικος επιτροπή ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑ & Δημοτικό στάδιο Σπάτων: 08:30

Β) Συνοδοί, μαθητές-τριες: Σύμφωνα με την προκήρυξη και το πρόγραμμα των αγώνων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΓΕΛ & ΕΠΑΛ Α΄ ΦΑΣΗΣ ΣΧΟΛ. ΕΤΟΥΣ 2023-24**Πέμπτη 28 Μαρτίου 2024, - Αθλητικές εγκαταστάσεις ΣΕΓΑΣ - ΕΑΚΝ Αγ. Κοσμά - Ελληνικό**

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
09:30	100μ. Εμπόδια Μαθητριών	Μήκος Μαθητριών Επί Κοντώ Μαθητριών	
09:45	110μ. Εμπόδια Μαθητών		
10:00			Σφυροβολία Μαθητριών
10:15			Σφυροβολία Μαθητών
10:30	400μ. Εμπόδια Μαθητριών	Ύψος Μαθητριών, Τριπλούν Μαθητών	
10:40	400μ. Εμπόδια Μαθητών		Σφαιροβολία Μαθητριών
10:55	2000μ. Φ. Ε. Μαθητριών		
11:10	2000μ. Φ. Ε. Μαθητών		Σφαιροβολία Μαθητών
11:25		Επί Κοντώ Μαθητών, Τριπλούν Μαθητριών	Ακοντισμός Μαθητριών
12:00		Ύψος Μαθητών	Ακοντισμός Μαθητών
12:15			
12:30		Μήκος Μαθητών	Δισκοβολία Μαθητών
12:45			
13:00			Δισκοβολία Μαθητριών

Παρασκευή 29 Μαρτίου 2024 - Δημοτικό Στάδιο Σπάτων «Δημήτρης Δημητρίου»

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ
9.30	3000μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
9.50	3000μ. ΑΓΟΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
10.10	200μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
10.25	200μ. ΑΓΟΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
10.45	1500μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
11.00	1500μ. ΑΓΟΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
11.15	800μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
11.25	800μ. ΑΓΟΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
11.40	400μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
11.45	400μ. ΑΓΟΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
12.05	100μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
12.20	100μ. ΑΓΟΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

Η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί το αγωνιστικό πρόγραμμα όταν οι συνθήκες το επιβάλλουν, μετά από σχετική ενημέρωση.

Είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση.

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΗΣ Δ.Ε
ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ &
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ Ο.Ε.Σ.Α.Δ.
ΑΝΔΡΕΑΣ ΧΡ. ΜΑΡΙΝΟΣ (ΠΕ83)
P.Ph.D, Ph.D, M.Ed
Α/Α
Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ του ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ**

**ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ ΕΛΕΝΗ ΠΕ02
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΤΟΥ 3^{ου} ΓΕΛ ΑΧΑΡΝΩΝ**

Συνημμένα:

1. Παράρτημα κλασικού αθλητισμού Πίνακας
2. Πίνακας 5 (όρια συμμετοχής Α' φάσης)
3. Πίνακας 5Α (όμιλοι κλασικού αθλητισμού Β' φάση)
4. Πίνακας 5Β (όρια συμμετοχής Β' φάσης)
5. Πίνακας 5Γ (όρια συμμετοχής Γ' φάσης)

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ - ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

-Βάρος Οργάνων Ρίψεων

-Ύψη και αποστάσεις εμποδίων

-Πίνακες διαδοχικών τοποθετήσεων του πήχη στο άλμα σε ύψος και το άλμα επί κοντώ.

-Επιμέρους αγωνίσματα συνθέτων αγωνισμάτων

ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ				
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Σφαίρα	Δίσκος	Ακόντιο	Σφύρα
Αγόρια Λυκείων	5.000γρ.	1.500γρ.	700γρ.	5.000γρ.
Κορίτσια Λυκείων	3.000γρ.	1.000γρ.	500γρ.	3.000γρ.

ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Αγώνισμα	Αριθμός Εμποδίων	Ύψος Εμποδίου	Απόσταση Αφετ.-1ο	Ενδιάμεση Απόσταση	Απόσταση Τελ. -Τερμ.
Αγόρια Λυκείου	110μ.	10	0,91μ.	13,72μ.	9,14μ.	14,02μ.
	400μ.	10	0,84μ.	45,00μ.	35,00μ.	40,00μ.
Κορίτσια Λυκείου	100μ.	10	0,76μ.	13,00μ.	8,50μ.	10,50μ.
	400μ.	10	0,76μ.	45,00μ.	35,00μ.	40,00μ.

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ		ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	
Αγόρια	Κορίτσια	Αγόρια	Κορίτσια
<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>
1,62μ.	1,31μ.	2,90μ.	
1,67μ.	1,36μ.	3,00μ.	2,00μ.
1,72μ.	1,41μ.	3,10μ.	2,10μ.
1,77μ.	1,46μ.	3,20μ.	2,20μ.
1,80μ.	1,49μ.	3,30μ.	2,30μ.
1,83μ.	1,52μ.	3,40μ.	2,40μ.
1,86μ.	1,55μ.	3,50μ.	2,50μ.
1,89μ.	1,58μ.	3,60μ.	2,60μ.
1,92μ.	1,61μ.	3,70μ.	2,70μ.
1,95μ.	1,64μ.	3,80μ.	2,80μ.
1,98μ.	1,67μ.	3,90μ.	2,90μ.
2,00μ.	1,70μ.	4,00μ.	3,00μ.
2,02μ.	1,72μ.	4,10μ.	3,10μ.
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 2 εκατοστά		4,20μ.	3,20μ.
		4,30μ.	3,30μ.
		4,40μ.	3,35μ.
		4,50μ.	3,40μ.
		4,55μ.	3,45μ.
		4,60μ.	3,50μ.
		4,65μ.	3,55μ.
		4,70μ.	3,60μ.
		4,75μ.	3,65μ.
		4,80μ.	3,70μ.
		Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 5 εκατοστά	

ΠΙΝΑΚΑΣ 5

Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου
και όρια για συμμετοχή στην Α΄ Φάση

Αγωνίσματα	Αγόρια		Κορίτσια	
	Ταρτάν	Χώμα	Ταρτάν	Χώμα
100 μ.	12'' 20	12'' 30	13'' 80	13'' 90
200 μ.	24'' 80	25'' 00	29'' 50	29'' 70
400 μ.	55'' 60	56'' 00	1' 06'' 60	1' 07'' 00
800 μ.	2' 13'' 00	2' 15'' 00	2' 40'' 00	2' 42'' 00
1.500 μ.	4' 35'' 00	4' 40'' 00	6' 05'' 00	6' 10'' 00
3.000 μ.	9' 50'' 00	10' 00'' 00	13' 30'' 00	13' 40'' 00
100 μ. εμπόδια			19'' 00	19'' 20
110 μ. εμπόδια	18'' 30	18'' 50		
400 μ. εμπόδια	1' 04'' 60	1' 05'' 60	1' 14'' 60	1' 15'' 00
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 50'' 00	8' 00'' 00	9' 14'' 00	9' 20'' 00
5.000 μ. βάδην			*29' 30'' 00	-----
10.000 μ. βάδην	*54' 30'' 00	-----		
Μήκος	6,00 μ.	5,90 μ.	4,80 μ.	4,70 μ.
Τριπλούν	12,00 μ.	11,80 μ.	10,00 μ.	9,80 μ.
Ύψος	1,70 μ.	1,65 μ.	1,45 μ.	1,40 μ.
Επί κοντώ	3,10 μ.	3,00 μ.	2,40 μ.	2,30 μ.
Σφαίρα	11,00 μ.	11,00 μ.	8,60 μ.	8,60 μ.
Δίσκος	30,00 μ.	30,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Ακόντιο	33,00 μ.	32,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Σφύρα	35,00 μ.	35,00 μ.	26,00 μ.	26,00 μ.
Έπταθλο			*3.500 β.	-----
Δέκαθλο	*5.000 β.	-----		

* Προκρίνονται απευθείας στη Γ΄ Φάση

ΠΙΝΑΚΑΣ 5Α «ΟΜΙΛΟΙ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗ Β΄ ΦΑΣΗ»

1ος ΟΜΙΛΟΣ	2ος ΟΜΙΛΟΣ	3ος ΟΜΙΛΟΣ	4ος ΟΜΙΛΟΣ	5ος ΟΜΙΛΟΣ	6ος ΟΜΙΛΟΣ	7ος ΟΜΙΛΟΣ
Α΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΠΕΙΡΑΙΑ	ΑΧΑΙΑΣ	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	Α΄ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΛΑΡΙΣΗΣ	ΛΑΣΙΘΙΟΥ
Β΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	ΑΡΤΑΣ	Β΄ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	ΡΕΘΥΜΝΟΥ
Γ΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΧΙΟΥ	ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΡΟΔΟΠΗΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
Δ΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΩΝ	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	ΞΑΝΘΗΣ	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΧΑΝΙΩΝ
ΑΝ.ΑΤΤΙΚΗΣ	ΛΕΣΒΟΥ	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	ΕΒΡΟΥ	ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ	
ΔΥΤ.ΑΤΤΙΚΗΣ	ΣΑΜΟΥ	ΗΛΕΙΑΣ	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	ΚΑΒΑΛΑΣ	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	
ΕΥΒΟΙΑΣ	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	ΔΡΑΜΑΣ	ΦΩΚΙΔΑΣ	
		ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	ΣΕΡΡΩΝ	ΠΙΕΡΙΑΣ	
		ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ		
		ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	ΚΟΖΑΝΗΣ	ΚΙΛΚΙΣ		
			ΗΜΑΘΙΑΣ	ΠΕΛΛΑΣ		

ΠΙΝΑΚΑΣ 5B

Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου
και όρια για συμμετοχή στην Β΄ Φάση

Αγωνίσματα	Αγόρια Ταρτάν Χρονομ. Χειρός		Κορίτσια Ταρτάν Χρονομ. Χειρός	
	100 μ.		11'' 70	
200 μ.		24'' 30		27'' 00
400 μ.		53'' 00		1' 03'' 00
800 μ.		2' 05'' 00		2' 30'' 00
1.500 μ.		4' 24'' 00		5' 12'' 00
3.000 μ.		9' 50'' 00		12' 00'' 00
100 μ. εμποδ.				16'' 40
110 μ. εμποδ.		16'' 30		
400 μ. εμποδ.		1' 00'' 50		1' 11'' 40
2.000 μ. φυσ. εμπ.		7' 20'' 00		8' 50' 00
5.000 μ. βάδην				*29' 30'' 00
10.000 μ. βάδην		*54' 30'' 00		
Μήκος		6,10 μ.		5,00 μ.
Τριπλούν		12,80 μ.		10,80 μ.
Ύψος		1,83 μ.		1,55 μ.
Επι κοντώ		3,80 μ.		2,90 μ.
Σφαίρα		14,00 μ.		10,60 μ.
Δίσκος		40,00 μ.		32,00 μ.
Ακόντιο		49,00 μ.		33,00 μ.
Σφύρα		50,00 μ.		40,00 μ.
Έπταθλο				*3.500 β.
Δέκαθλο		*5.000 β.		

*Προκρίνονται απευθείας στη Γ΄ Φάση

ΠΙΝΑΚΑΣ 5Γ
ΟΡΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ Γ' ΦΑΣΗ
ΑΓΩΝΕΣ ΣΕ ΣΤΑΔΙΟ ΜΕ ΤΑΡΤΑΝ, ΦΩΤΟΦΙΝΙΣ ΚΑΙ
ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΟ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
100 μ.	11 "54	12"94
200 μ.	24"00	26" 74
400 μ	52"40	1'02" 14
800 μ.	2'03"54	2' 27" 00
1.500 μ.	4'21"94	5'06" 00
3.000 μ.	9'45"00	11'50"00
100 μ. εμπόδια		16" 14
110 μ. εμπόδια		16"04
400 μ. εμπόδια	59'54	1'08"00
2.000 μ. φυσικά εμπόδια	7'02"00	8'30"00
5.000 μ. βάδην		29'30"00
10.000 μ. βάδην		54'30"00
Μήκος	6,30μ	5,20 μ.
Τριπλούν	13,10μ	11,00 μ.
Ύψος	1,86 μ.	1,58 μ.
Επί κοντώ	3,90 μ.	3,00 μ.
Σφαίρα	14,50μ	11,50 μ.
Δίσκος	42,00 μ.	33,00 μ.
Ακόντιο	50,00 μ.	35,00 μ.
Σφύρα	51,00μ	43,00 μ.
Έπταθλο		3.500 β.
Δέκαθλο		5.000 β.